

En la calle



Espera el autobús siempre subido a la acera, no suba ni baje hasta que el autobús esté totalmente parado.

Si viaja de pie, sujétese.



Cruze siempre por los pasos de peatones y fíjese si viene algún coche aunque el semáforo esté en verde.

En el hogar

Si tiene las manos mojadas o está descalzo, nunca toque aparatos eléctricos, ni enchufes.



Ponga asideros en el baño o ducha y también en el inodoro.



Nunca se encierre, podría quedar atrapado.



Si huele a gas no encienda ni apague la luz. Abra puertas y ventanas.

Para no confundirse separe la comida y los productos de limpieza en compartimentos diferentes.



Limpie y cambie los filtros de la campana extractora, evitará que se incendie.

No ponga al fuego recipientes demasiado llenos, podría caer líquido, apagar la llama y producir un escape de gas.



Si arde una sartén nunca eche agua, use una tapadera grande.

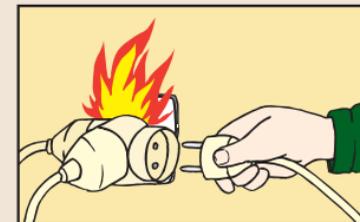
Evite corrientes que apaguen el fuego, use los fogones de atrás y no se distraiga mientras cocina.



Coloque pasamanos en pasillos y escaleras e ilumine bien su casa.



No deje sobresaliendo mangos de ollas, cazos o sartenes.



Las conexiones eléctricas y enchufes nunca debe sobrecargar.

Cuidado con los calentadores, compruebe su funcionamiento y nunca tape las rejillas de ventilación.





En caso de emergencia llame siempre al **112**.

Hable claro, diga lo que le ha pasado e indique el lugar exacto donde se encuentra.



112
ASTURIAS

GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

B
BOMBEROS DE ASTURIAS

D. L. AS-4366/09



Un extintor cerca es necesario. ¡Tenga siempre uno a mano!



Cuidado con los suelos mojados, puede resbalar.



Ante la necesidad de acceder a objetos que no estén a su alcance, ¡cuidado! podría caerse.



No acerque estufas o calentadores a nada y no seque su colada sobre ellos.

No fume en la cama o sofás y asegúrese de apagar bien las colillas.



Si vive solo/a recuerde que tiene a su disposición el servicio de «Teleasistencia».

Consejos - Recomendaciones

Cuando el FUEGO esté en su propia planta
Salga hacia la calle, si queda atrapado cierre las puertas y vaya a la ventana e intente avisar para que le rescaten.

Cuando el FUEGO esté en una planta inferior a la suya
No salga, cierre las puertas, tape las rendijas para que no entre el humo, vaya a la ventana e intente pedir ayuda.

Cuando el FUEGO esté en una planta superior a la suya
Salga de casa y cierre.

¿Que hacer para abandonar el edificio?
Llame directamente al **112**, no espere a que lo haga otra persona.

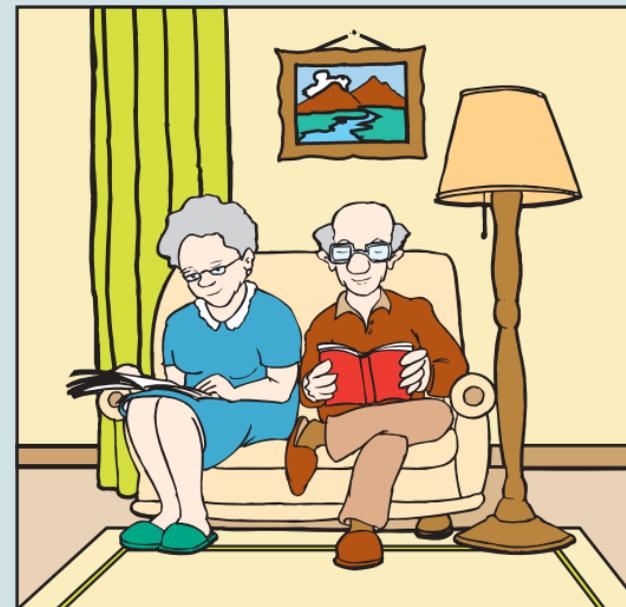
Nada es más valioso que usted, deje sus pertenencias y salga.

No coja el ascensor.

Cierre todas las puertas que se vaya encontrando.

No regrese a su piso hasta que se lo comuniquen los expertos.

Siempre es mejor PREVENIR



112 Le Aconseja